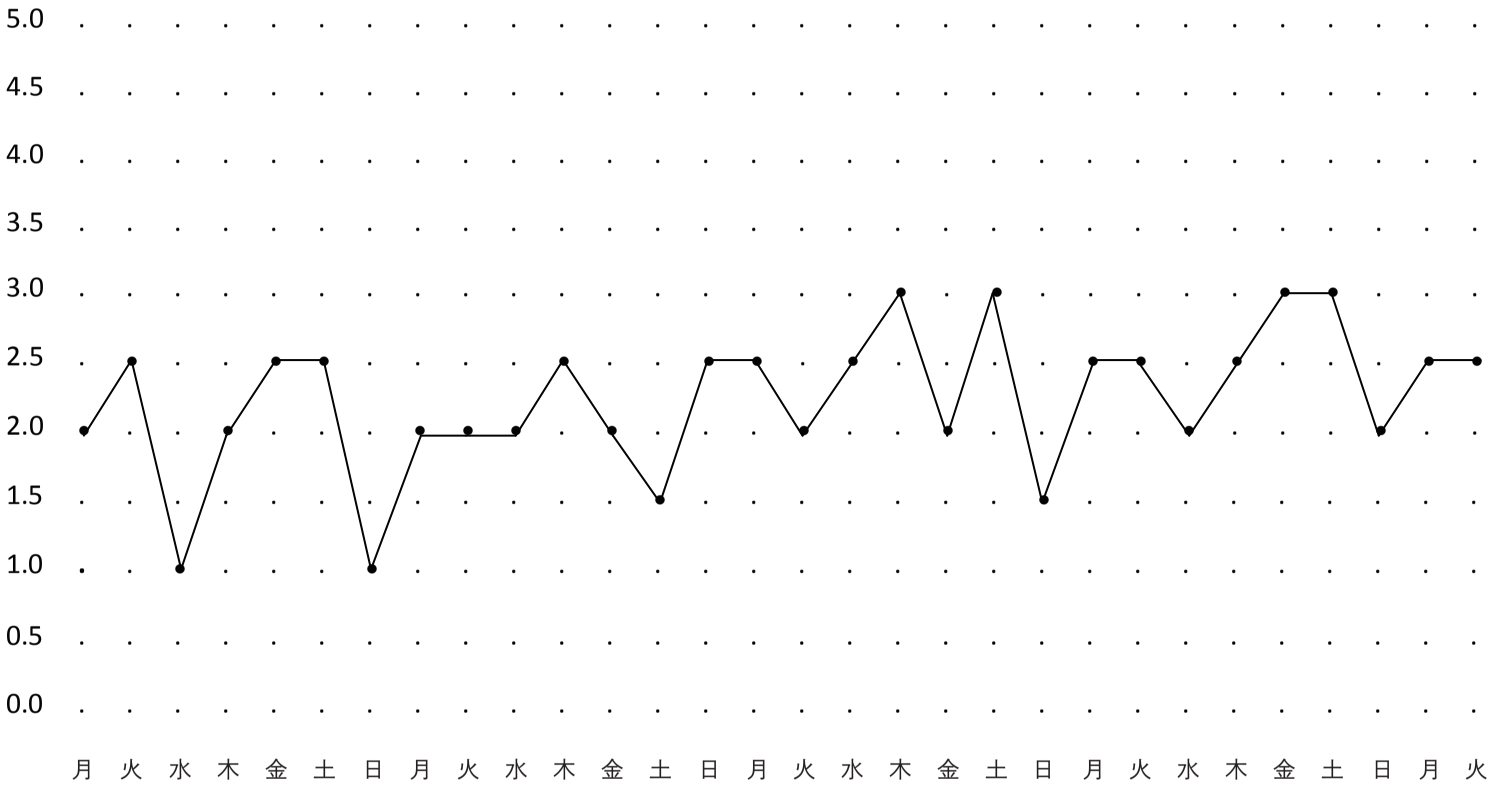
グラフで見る毎日の練習時間（30 日間）：ある生徒の例

この生徒の例では、週の平均的な個人練習時間を徐々に増やし、安定した練習ができるようになった。30日間の最初のころは、一日1～2.5時間練習し、平均すると一日2時間以下だった。最終週には、一日2～3時間の範囲になり、平均すると一日2.5時間になった。週末は練習時間を減らし、1週間のうち1日は休息をとっている点にも注目したい。

名前: *匿名の生徒*　　開始日: *2008年9月8日*　　終了日: *2008年10月7日*



MusiciansWay.com