

# 音乐练习日志

在标有时间的字段中注明您的音乐练习时间和持续时间（例如，上午 8-9 点）；在下面的框中总结成就。

请参阅《[音乐家的修炼之道](#)》的第一部分，了解安排和优化音乐练习的策略。

姓名:

开始和结束日期:

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
时间:						
时间:						
时间:						