

音乐练习时间表

请参阅《[音乐家的修炼之道](#)》的第一部分，了解安排和优化音乐练习的策略。

姓名:

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							